



ROSEN-METHODE MOVEMENT INTENSIVKURS

3. - 7. SEPTEMBER 2025

MIT DEBORAH MARKS
UND
KAREN ZOEPPRITZ-KARLE



Foto: Manfred Helmer

Täglicher Kurs von 10 – 17 Uhr in Werkstatt Krähe,
Westbahnstraße 7, 1070 Wien.

Kurssprache ist Englisch mit Übersetzung ins
Deutsche durch Kathrin Polzer, Rosen-Methode
Movement Lehrerin.

Der Frühbucherpreis beträgt bis 30. Juli € 850,
danach beträgt die reguläre Kursgebühr € 900.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

SICH IM KÖRPER ZU HAUSE FÜHLEN

Erleben Sie die kraftvolle Wirkung von Rosen-Methode Movement

In einer achtsamen und liebevollen Atmosphäre laden wir Sie ein, Ihren Körper neu wahrzunehmen und Bewegungen aus einer tiefen inneren Ruhe heraus zu erkunden.

Das Movement der Rosen-Methode basiert auf mühelosen Bewegungen, die Verspannungen lösen, die Atmung vertiefen, das Körperbewusstsein und das Vertrauen in den eigenen Körper stärken und ein Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität vermitteln.

Gemeinsam schaffen wir Raum für mehr Bewegungsfreiheit und Verbindung zu uns selbst. Die einfachen, spielerischen und tiefgreifenden Übungen unterstützen Sie dabei, alte Muster loszulassen und eine natürliche Art des Seins wiederzuentdecken.

Was Sie in diesem Intensivkurs erwartet:

- Sanfte, leicht fließende Bewegungsabläufe zu Musik
- Eine unterstützende Gruppenatmosphäre ohne jeglichen Leistungsdruck
- Das Erforschen der Elemente der Methode: Musik, Rhythmus, Anatomie, „Körper lesen“, Bewegungsvokabular
- Freude und Vergnügen!
- Integration von Körper, Geist und Emotionen
- Gelegenheit, die Gruppe zu leiten
- Zeit für Austausch im Offenen Kreis

In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, dem Körper zu lauschen - und dem zu folgen, was er uns zeigt. Es richtet sich an alle, die neugierig sind, ihren Körper auf eine sensible und respektvolle Weise zu entdecken - unabhängig von Alter und Vorerfahrungen.



Deborah Marks, Senior Teacher in Bodywork und Movement, ist Leiterin des Rosen-Methode Movement Trainings in Österreich. Sie wurde von Marion Rosen ausgebildet und unterrichtet seit 40 Jahren Movement und ist seit 10 Jahren erfolgreich in der Ausbildung von Lehrer:innen tätig. Als langjährige Tänzerin erfreut sie sich an der Kraft der einfachen Bewegung, die unser Leben inspiriert und verändert.



Senior Movement Teacher **Karen Zoeppritz-Karle** bringt 35 Jahre Erfahrung als Physiotherapeutin in ihren Rosen-Methode Movement Unterricht ein. Sie praktiziert seit 2012 Körperarbeit und ist außerdem Supervisorin und Workshop-Lehrerin.

„Für mich ist jede Movement Klasse wie eine Einladung, unsere Bewegungen als leicht und mühelos zu erleben. Bewegung ist Leben und das Leben kann leicht und voller Freude sein.“

Dieser Intensivkurs kann für persönliches Wachstum oder als erster Schritt auf dem Weg zu einem/r zertifizierten Lehrer/in für Rosen-Methode Movement Klassen besucht werden.

Voraussetzungen: Besuch eines Movement Wochenend- oder Einführungskurses Körperarbeit oder ein Gespräch mit Deborah Marks.

Anmeldung bitte online unter: www.rosenmethode.at

Kontakt: Mag. Claudia Dorfmeister
kontakt@rosenmethode.at | +43 699 11053668



Rosen-Methode
Österreich